

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 13.09.2021 понедельник
СОШ с. Старомусино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,17	17,22	77,09	498,64
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,18	19,16	88,02	565,87
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,17	17,22	77,09	498,64
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
ШК00135	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,00	19,80	81,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	27,38	26,24	101,08	779,43
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,18	19,16	88,02	565,87
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
ШК00135	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,00	19,80	81,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,40	3,20	28,20	168,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	30,64	31,48	109,82	877,12

Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,60
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,18	19,16	88,02	565,80
Учащиеся 7-11 лет Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,17	17,22	77,09	498,60